

Наедине с детьми. Как наладить отношения...

1. Как объяснить ребёнку, почему он дома?

С введением режима самоизоляции, всё общество переживает некоторое напряжение. Мы столкнулись с такой ситуацией, которая нам не знакома. Ситуация, которая поменяла весь привычный наш уклад жизни. Как объяснить ребёнку, почему он дома? Самое главное здесь, оградить ребёнка от негативной информации, которая идёт из ВНЕ. Надо просто довести до ребёнка сведения о той ситуации, которая происходит сейчас у нас в стране более кратко, лаконично и в доступной для ребёнка форме!! Без негативной окраски, т.е. сделать ситуацию понятной и более позитивной.

2. Как подружиться со своим ребёнком?

Желательно использовать упражнения на координацию, на развитие крупной моторики. Также можно использовать подручные средства: комочки бумаги, мячики (наверняка дома у всех есть), можно построить башни из подушек, использовать старые коробки, оборудовать комнатки для уединения под столом из старых пледов. На самом деле для детей больше интересен материал, который мы считаем мусором. Для них это будет новым открытием!!

3. Как заменить детям воспитателя?

Дайте возможность детям просматривать фильмы, желательно познавательного характера. Можете предложить ребёнку завести свой индивидуальный дневник открытий. Существует такая практика, как создание книжек-малышек. Книжка-малышка даёт возможность раскрыть свой потенциал. Т.е. он выступает здесь и автором, и режиссером, и сценаристом своей истории. Темы для этой книжки могут абсолютно быть любые, всё то, что интересно ребёнку.

4. Как отвлечь ребёнка от гаджетов?

Здесь, прежде чем спрятать гаджет, нужно продумать, альтернативу. Что вы можете ему предложить, т.е. отнимая просто так, вы можете вызвать только негативную реакцию. Предлагая что-то взамен, вы действительно можете заполнить его временное пространство уже чем-то полезным.

5. Как не надоест своему ребёнку?

Когда Вы общаетесь со своим партнёром по работе, со своим взрослым другом, вспомните, как вы себя ведёте? Вы же себя не навязываете. Вы действительно соблюдаете дистанцию. И эта дистанция позволяет вам долгое время оставаться друзьями. Тоже самое и с ребёнком! Мы долгое время хотим их контролировать, но мы забываем, что они ЛИЧНОСТИ. И у них тоже должно быть собственное и пространство, и время только на себя!

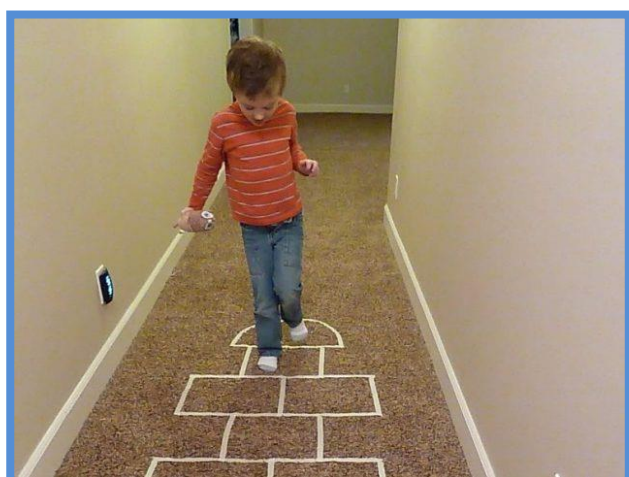
**ЦЕЛЬ ПРАВИЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ - НАУЧИТЬ РЕБЁНКА
ОБХОДИТЬСЯ БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ!!**

Борьба сумо



С помощью папиной футболки и подушек можно устроить сражение. В большую футболку помещаются маленькие дети и мягкие подушки. Чем шире окажутся бойцы в обхвате, тем безопаснее поединок.

Пластиковые шары и малярный скотч: активные игры дома.



Пластиковые шарики и стаканчики можно использовать для активных игр дома. Нанесите малярным скотчем разметку на пол или на ковёр, чтобы определить границы игр. С помощью таких нехитрых средств можно:

- сыграть в классики, а пластиковая чашечка выступит в роли шайбы;
- нарисовать на полу мишень; выигрывать будет тот, чей шарик закатится ближе к центру;
- заменить крестики и нолики на стаканчики или шары разного цвета, чтобы играть на полу;
- представить себе гнездо, в котором птица защищает яйца (стаканчики) от нападения змеи;

- устроить соревнования по прыжкам в длину, отмечая рекорды полосочками скотча;
- превратиться в канатоходцев, которым нужно обойти всю квартиру, ни разу не шагнув в сторону от линии.

Самолёт из трубочки для коктейля



Нестандартный вариант самолётика, который полетит намного дальше, чем обычный, можно сделать из трёх кусочков бумаги и пластиковой трубочки для коктейля.

Из плотной бумаги нужно вырезать три полоски размером $2,5 \times 12,5$ см. Две полоски соединить между собой в длину и замкнуть в большое кольцо при помощи скотча. Из третьей полоски сделать маленькое кольцо. Прикрепите кольца на концы трубочки, положив её внутрь бумажных колечек. Выглядит необычно, но эта конструкция летает! Запускайте маленьким кольцом вперёд.

Свирель из трубочек для коктейлей



Если взять 6–8 пластиковых трубочек, обрезать их и склеить между собой скотчем, получится забавный музыкальный инструмент.

Акула и крокодил из бельевой прищепки



Если нарисовать на бумаге акулу или крокодила с большими зубами, разрезать рисунок пополам и приклеить две части к бельевой прищепке, то вы сможете устроить настоящую войну зубастых хищников, кровожадно разевающих пасти.

Книжки-малышки

