«Признаки кризиса 7 лет у ребенка. Что делать родителям?»

Заканчивается дошкольный период и открывается новый этап развития ребёнка – младший школьный возраст. Он может начаться и раньше – в 5,5-6 лет. Если Вашему ребёнку вдруг надоел детский сад, а привычные игры уже не доставляют ему удовольствия, если он стал непослушным, у него возникает отрицательное отношение к ранее выполнявшимся требованиям, это означает, что наступил очередной кризис. По сравнению с другими он протекает мягче, однако важно вовремя заметить его и правильно среагировать.

Признаки кризиса 7 лет у ребенка

Когда ребенок прощается с садиком и стоит на школьном пороге, ему предстоит преодолеть массу эмоциональных сложностей, чтобы гармонично вписаться в новую среду и стать полноправным ее членом. В какой-то степени, становясь уже немножко взрослым, Вашему чаду придется преодолеть одну из первых ступенек – кризис 7 лет, чтобы быть готовым учиться в школе. К особенностям кризиса 7 лет можно отнести необходимость преодоления ребенком школьных нагрузок, общение с различного уровня сверстниками, которые тоже переживают похожий период по-своему, а также изменение отношений с родителями. Психологами доказано, что кризис 7 лет ожидаемым образом отражается на поведении Вашего ребенка.

Вы можете столкнуться с такими признаками кризиса 7 лет:

- нелепым вредным поведением;
- искусственной наигранностью;
- плохой усидчивостью и вертлявостью;
- во время кризиса 7 лет дети начинают паясничать и передразнивать родителей;
- привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Во время кризиса 7 лет вышеописанные признаки сопровождаются следующими эмоциональными и поведенческими особенностями:

- быстрая утомляемость;
- вспыльчивость и раздражительность;
- рассеянность и как следствие, плохая успеваемость;
- замкнутость и застенчивость либо, наоборот – агрессивность;
- поиск авторитета – именно в кризис 7 лет у Вашего чада появляются друзья старшего возраста в основном забияки и хулиганы;
- в поисках своего места, многие дети начинают заискивать перед старшими и кляузничать на сверстников;
- в период становления многим детям свойственно недооценивать себя и сравнивать с остальными.

Симптомы кризиса 7 лет

В психологии выделяют 7 основных признаков кризиса у ребенка.

Негативизм

Такое проявление кризиса 7 лет у ребенка необходимо отличать от свойственного ему непослушания. Характеристикой кризиса 7 лет у ребенка является его отрицательного отношения к просьбам родителей – беспочвенный и повсеместный отказ от того, что просит его взрослый. Не прибегайте к наказаниям в такой ситуации, ведь даже основательный разговор и объяснения вряд ли помогут в этом

случае. А вот если в момент просьбы Ваше чадо чем-либо увлечено – это обычное непослушание и уж с этим можно справиться.

Упрямство

В этом случае ребенок безапелляционно требует что-либо от взрослого. Мотивом такого поведения ребенка в кризис 7 лет является нежелание обладать вещью, а сам процесс самоутверждения в своих глазах и глазах взрослых. Скорее всего, сама вещь не особо принципиальна для него в этот момент, целью такой настойчивости является необходимость добиться того, чего он требует.

Строптивость

Это проявление возрастного кризиса 7 лет направлено, скорее, на отрицание распорядка и уклада, который ему пытаются навязать: ходить в школу, вставать, рано, сидеть на занятиях, учить уроки и прочее.

Своеволие

В период кризиса 7 лет такая характеристика поведения, как своеволие проявляется в желании все делать самостоятельно, то есть быть независимым от желаний, указаний и помощи взрослых.

Протест

В процессе адаптации к новым социальным условиям, укладу, правилам поведении и порядку жизни у ребенка происходит повсеместное отрицание. Поэтому кризис в возрасте 7 лет проходит под знаком ссор. Кажется, что Ваше чадо находится в непреодолимом конфликте со всеми и каждым. На самом деле в психологии кризис 7 лет связан с внутренними конфликтами ребенка по адаптации в окружении, которые он выплескивает на всех и вся.

Обесценивание

В момент формирования новых ценностей в семилетний период, особенностью является кризис идеалов. В это время ребенок говорит на то, что раньше считал белым – черное и наоборот, а также ломает вещи, которые были ему некогда очень дороги. С удовольствием повторяет плохие слова и грубые фразы, потому что это запрещают родители, и относится с особой жестокостью к другим детям. Кроме этого, излишне опекаемые родителями дети, начинают проявлять деспотизм по отношению к остальным членам семьи, практически подчиняя своей воле уклад всех ее членов.

Кризис 7 лет у ребенка: скорая помощь!

1. Не паникуйте, это лишь очередная сложность, которую Вы обязательно преодолеете. Как и любые болезни, кризисы – это лишь временное в Вашей жизни. Просто правильно ведите себя, и вскоре все придет в норму.
2. Одной из причин острого проявления конфликтов кризиса 7 лет является несоответствие именно Вашего отношения к ребенку. Может быть, дайте ребенку немножко свободы – пусть сам в себе разберется. Не так сильно ограничивайте его – только контролируйте и направляйте бережно.
3. Ваш малыш уже вырос – не нужно так опекать его. Дайте ему возможность расправить крылья, и когда он сам придет за советом, тогда уж и Вы покажете свою родительскую заботу.

Кризис 7 лет, рекомендации родителям!

1. Все негативные симптомы кризиса 7 лет у ребенка связаны с внутренним

протестом относительно возрастающих требований дома и в школе. Слишком много в одночасье переходит в категорию *«нужно делать»*, а у ребенка сразу же появляется бесконечное *«не хочу – не буду»*.

Рекомендации: корректно завуалируйте Ваши *«должен»* так, чтоб ребенку самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения.

2. В кризисные 7 лет ребенок уже может принимать решения, основываясь на личном опыте. В период очередного отказа не насилуйте его своим авторитетом – напомните, как ему было холодно, когда он недостаточно хорошо оделся или как болел животик в прошлый раз от такого количества сладкого.

3. Давайте ребенку возможность спорить с Вами. Если в кризис 7 лет у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его. В таком случае он научится безосновательно не требовать чего-либо, а Вы научитесь слышать и считаться с его мнением.

4. На переходном этапе кризиса 7 лет рекомендуется сразу не переключать ребенка с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи. Разрешайте Вашему чаду расслабиться за любимой игрой, при этом повторяйте слова, заданные на дом. Или рисуйте буквы вместе цветными маркерами. Чем больше Вы вовлечены в новые процессы вместе, тем лучше они входят в повседневный порядок ребенка.

5. Особенностью кризиса 7 лет является непослушание. Если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его. Уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все дела – пусть чувствует себя взрослым. Во время кризиса 7 лет психологи рекомендуют общаться с ребенком на равных: задавать взрослые вопросы, давать возможность принимать самостоятельные решения и нести за них ответственность.

6. В кризис семи лет ребенок хоть и взрослеет, но все же глубоко еще остается ребенком. Ставьте в пример сказочных героев, благо сейчас масса поучительных мультфильмов с глубоким смыслом. Так Вы смещаете авторитарную позицию с себя и сглаживаете *«необходимость что-то делать»* с помощью прочих факторов.

7. Важная рекомендация во время кризиса ребенка в 7 лет: не относитесь к ребенку как к своей вещи. Да, Вы его родили и вырастили, но он отдельная личность и не обязан быть абсолютно похожим на Вас. Самые сильные проявления симптомов кризиса 7 лет происходят именно из-за поведения родителей. Когда все начинается, не считайте, что ситуация выходит из-под Вашего контроля, и не думайте, что Ваша *«игрушка»* сломалась. Не бросайте все силы, чтоб ее починить. Вы должны справиться со своими родительскими чувствами и понять, что ребенку сейчас куда труднее Вас. Вы рука об руку должны вместе пройти этот период.

Ваша основная задача, как РОДИТЕЛЯ поддерживать и направлять Ваше чадо в этот важный и не простой для вас обоих период.

Как узнать, что у ребенка кризис 7 лет?

Анкета для родителей

В нижеприведенной анкете дайте ответы на вопросы с максимальной честностью:

0 – если такое поведение отсутствует у Вашего ребенка;

1 – что-то такое Вы замечали, но не уверенны;

2 – это именно то, что с моим ребенком происходит.

Вопросы для определения признаков кризиса 7 лет ребенка

1. Я стала замечать большие изменения, кажется, мой ребенок стал совершенно другим.
2. Мой ребенок часто не слушает меня и грубит, когда я прошу его не перебивать взрослых.
3. Ребенок перестал сам выполнять домашние задания, не увлекается играми, которые еще недавно вызывали дикий интерес, а только часами гуляет с друзьями.
4. Я стала с трудом отводить ребенка в детский сад/или начальную школу – он напрочь отказывается туда ходить.
5. Мы часто играем с ним/ней в школу.
6. Мой ребенок стал вредничать и до посинения настаивать на своей точке зрения.
7. Гримасы, позирование, разговор писклявым голосом – его постоянное поведение.
8. Все родные беспрерывно находятся с ним в конфликте. Кажется, его не устраивает абсолютно все.

Анализ ответов

Просуммировав все ответы, Вы получили цифру от 0 до 20.

• Если у вас итоговая **цифра от 11 до 20**, то Ваш ребенок сейчас находится в стадии кризиса 6 – 7 лет. Поэтому Вам необходимо пересмотреть и свое поведение в корне. Поскольку Ваше активное действие или пассивное бездействие могут сильно сказаться на направлении его воспитания.

•Если Ваше **число** составило **от 6 до 10 балов**: скорее всего, это последствия неправильного воспитания ребенка и возрастной кризис 7 лет пока не начался. Но обратите на это внимание и в ближайшем времени постарайтесь откорректировать ситуацию правильным воспитанием.

• Для родителей с **суммой баллов от 0 до 5** рекомендуется понаблюдать за поведением ребенка. Для семилетнего возраста Ваш ребенок слишком спокоен. Возможно, кризис 7 лет проходит глубоко внутри, что явно не на пользу Вашему сыну/дочке.