

Развиваем пальчики – развиваем речь.

К сожалению, в последние 5-10 лет уровень речевого развития детей заметно снизился, так как родители стали меньше говорить с детьми. Дети тоже не всегда стремятся к «живому общению», заменяя его просмотром телепрограмм, играми на компьютере и планшете. Они редко делают что-то своими руками, так как современные игрушки и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития мелкой моторики (одежда и обувь с липучками, вместо шнурков и пуговиц, книжки и пособия с наклейками, вместо картинок для вырезания и т.д.). Сотрудники Института физиологии детей и подростков доказали, что уровень развития речи зависит от степени сформированности тонких движений пальцев рук. А пальчиковые игры и упражнения – это уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи.

Поиграйте с ребенком! Но соблюдайте правило: **при игре с мелкими предметами взрослый должен находиться рядом с ребёнком!** Дети очень любят класть мелочь в рот, в нос и уши! Не забывайте сопровождать все игры речью, объясняйте ребёнку все, что вы делаете, комментируйте все его действия, хвалите ребёнка даже за незначительные успехи, и у вас всё получится.

«Вышивка по шаблону»

На картонные карточки наклеить выбранные картинки – на каждую карточку по одной картинке. Затем вдоль границ картинке проделать шилом отверстие на расстоянии 1-1,5 см друг от друга. Показать ребёнку, как надо действовать безопасной иглой, вышивая обводку вокруг картинке, пользуясь разметками и отверстиями. Этот вид деятельности можно использовать с детьми 4 лет, с более маленькими детьми – обклеивать картинку по контуру бусинками или горошинами. С детьми 5-7 лет при вышивке картин можно использовать бусины или бисер, в зависимости от развития мелкой моторики рук.

«Забавные картинки»

На листе картона равномерно распределяем слой пластилина. Затем горошинами, фасолью или другой крупой выкладываем с ребенком различные картинке – цветы, море (корабли и волны), аквариум (рыбки), с более старшими детьми буквы, слоги, слова, цифры.