

## 10 правил как научить ребенка слушаться

Психика ребёнка - это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования Вы установите, зависит Ваше и Вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

1. Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению - отправляться в положенное время вечером в постель или нет.

2. Просьбу или распоряжение следует формулировать четко и ясно для ребёнка. Например, не «Я не понимаю, почему так шумно?», а «Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь порисовать в своей комнате». Не стоит задавать риторические вопросы типа: «Почему одежда разбросана?». Лучше сказать: «Убери одежду на место».

3. Приучите ребёнка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если Вы пять раз повторите, например, «Выключи телевизор!» или «Не ходи в грязной обуви по дому, обуь тапки» и не предпримите последующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все Ваши слова пустым звуком.

4. Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого-либо правила, касающегося поведения ребёнка, и особенно в присутствии малыша. Если всё же это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребёнка. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа также осудит такое поведение.

5. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

6. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

7. И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребёнок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой - детством.

8. Ребёнок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не лучше чересчур сложных.

9. Не принесёт ничего хорошего фамильярное отношение сына или дочери к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи.

Если отец неуважительно отзовется о маме, рано или поздно ребёнок повторит это.

10. Золотое правило: во всём дети видят Ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку. Естественно, родители - не бездушные роботы по дрессировке детей, во всём нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребёнка послушанию.

*Все в Ваших руках!*